

Tips para el ESTUDIO AUTÓNOMO



Análisis

Mientras lees, identifica la idea principal y secundaria del texto.

Realiza un esquema de lectura o anotaciones al pie de los párrafos que te permitan sintetizar la información.



Tiempo de estudio

Organiza el tiempo de estudio según las prioridades en tus asignaturas, e intercala con otro tipo de actividades.

1



2

Toma de notas en clase

Es mejor tomar apuntes a mano pues personalizas el contenido según tus intereses. Recuerda retomar tus apuntes luego de la clase.

3

4

Retos

Realiza ejercicios y resuelve problemas o casos que te permitan monitorear el alcance de tus aprendizajes.

Si te das cuenta que necesitas reforzar tus comprensiones, repasa lo visto o pide ayuda.



Tiempos de descanso

Organiza bloques de descanso entre tus jornadas de estudio.

5

6

Cooperación

Estudia en grupo, las preguntas de otros pueden ser esclarecedoras para tu aprendizaje.



Referencias:

Brown, Peter C., Henry L. Roediger III, and Mark A. McDaniel. Make it stick. Harvard University